



**ПОМОГИТЕ!**

Я боюсь  
завтрашнего **ДНЯ**

[ В З Г Л Я Д   Н А   Ж И З Н Ь ]

Когда  
**НАСТУПАЕТ**  
завтра





**В**ы переживаете о том, что принесет завтрашний день? Может быть, вам предстоит решающий экзамен, к которому вы недостаточно готовы, серьезная операция с возможными осложнениями или важная встреча с начальством. Возможно, вы боретесь с болезнью и новый день обещает новую боль. Или вы потеряли любимого человека и теперь не можете вынести еще одного дня горя и одиночества.

Возможно, вы беспокоитесь о том, что *может* случиться *завтра* и во все последующие дни. Может быть, вы задумываетесь, хватит ли вам денег, чтобы обеспечить семью. Или боитесь, какие перемены принесет в вашу жизнь нестабильная экономическая ситуация.

Возможно, вас пугает завтрашний день просто потому, что вам нечего ждать от будущего, кроме однообразной обыденности: проснуться рано утром, приготовить завтрак, отправить детей в школу, пойти на работу, прийти домой, посмотреть телевизор. А завтра все это опять повторится. Все как сегодня, вчера и позавчера.

Вы не одиноки в этом. Многие из нас боятся посмотреть в лицо завтрашнему дню из-за того, что он может принести. Наши дни часто полны боли и беспокойства. Мы живем с разочарованием и горечью. Разве вам не хотелось иногда от всего этого сбежать, чтобы не встречать завтрашний день?

# ЧТО ДЕЛАТЬ

С ЗАВТРАШНИМ  
ДНЕМ





**М**ы пытаемся справиться со страхом перед завтрашним днем разными способами. Некоторые из нас загружают себя делами, чтобы не думать о том, что следующий день неизбежно наступит. Другие делают все возможное, чтобы подготовиться ко всему, что может произойти: покупают самые разные страховки, задерживаются на работе допоздна, чтобы накопить больше денег, или всю ночь готовятся к приближающимся экзаменам.

А некоторые из нас занимают позицию: «Ешь, пей, веселись, потому что завтра умрем». Мы сполна наслаждаемся жизнью, тратим все, что имеем, и стараемся не думать о будущем. В конце концов, зачем беспокоиться, если мы все равно умрем? С тем же успехом можно делать все, что хочется, и наслаждаться всем, чем можно.

Но мы знаем, что ни один из этих способов на самом деле не работает. Даже если кажется, что они помогают на короткое время, то их точно не хватит надолго. Хотим мы того или нет, завтрашний день наступит. Мы можем игнорировать свои проблемы или притворяться, что их не существует, но когда завтра взойдет солнце, нам придется с ними столкнуться. А к некоторым проблемам просто невозможно подготовиться, как бы мы ни пытались.

Так как же нам посмотреть в лицо завтрашнему дню? Как нам справиться с его неопределенностью и неизбежностью?

Мы можем обратиться за помощью и уверенностью к Тому, Кто отвечает за завтрашний день, – Создателю Богу.

A person is walking away from the camera on a wide, sandy beach at sunset. The sky is a mix of deep blue, orange, and yellow, with scattered clouds. The ocean waves are visible on the left side of the frame. The person's reflection is clearly visible in the wet sand. The text 'Бог ЗНАЕТ наши страхи' is overlaid on the top right of the image.

Бог  
**ЗНАЕТ**  
наши страхи

**К**то такой этот Бог? Тот, Кто создал Вселенную и все в ней: землю, ночь и день, все человечество. Он всевидящий и всемогущий. Он знает, что случится завтра и что будет послезавтра. Он полностью контролирует наше прошлое, настоящее и будущее. Пророк Иеремия, живший тысячи лет назад, писал:

*«Он сотворил землю силой Своей,  
утвердил вселенную мудростью  
Своею и разумом Своим распротер  
небеса»* (ИЕРЕМИИ 10:12).

Так как Бог создал каждого из нас, Он понимает ход наших мыслей и знает, когда мы чувствуем страх или беспокойство. Более того, этот Создатель любит нас и хочет нам помочь. Бог знает, что нам нужно утешение, уверенность и сила, чтобы встретить следующий день. И это именно то, что Он обещает дать, если мы поверим и доверимся Ему. Словно любящий отец или близкий друг, Он ждет с раскрытыми объятиями, готовый принять нас и утешить.

Тем не менее вы можете спросить: *«Как этот Бог может помочь мне? Как может Создатель Вселенной понимать, что я чувствую?»*

Бог точно знает, что мы чувствуем относительно завтрашнего дня, потому

что Он Сам все это пережил. Он пришел на землю, стал человеком и прожил человеческую жизнь. Его имя было Иисус.

Когда Иисус был на земле, Ему предстояло одно очень большое «завтра»: Он знал, что будет приговорен к смерти и унижен. За несколько часов до того, как Его схватили враги, Ему было так тяжело, что Он просил Своих последователей поддержать Его.

*«Душа Моя скорбит смертельно;  
побудьте здесь и бодрствуйте  
со Мною»,* – сказал Он им  
(МАТФЕЯ 26:38).

Когда Бог пришел на землю и разделил наши переживания, Он показал, что любит нас и хочет быть с нами. Он понимает, как нам иногда не хочется, чтобы завтра наступало, и как сильно нам нужны верные друзья в трудные времена. Теперь Он предлагает стать таким верным союзником всем нам. Он призывает нас обратиться к Нему за помощью и утешением. Именно поэтому Иисус оставил Своим последователям такое заверение:

*«Да не смущается сердце ваше;  
веруйте в Бога и в Меня веруйте»*  
(ИОАННА 14:1).



# Бог обещает быть с НАМИ

**К**огда завтра взойдет солнце, нам придется столкнуться со всеми своими проблемами и вопросами. Как же вера и надежда на Иисуса могут изменить ситуацию?

Вряд ли что-то изменится, если тот, в кого мы верим, – человек, подобный нам. Но Иисус – намного больше. Он – наш Создатель, всезнающий и всемогущий, полный мудрости, понимания и силы. Более того, будучи на земле, Иисус встретил и победил Свое собственное большое «завтра». Он был отдан в руки врагов, осмеян и унижен, убит и похоронен. Но три дня спустя Он воскрес из мертвых, доказав, что ничто не может победить Его, даже смерть. Поэтому Он более чем способен справиться с нашими проблемами и точно может все изменить. Более того, Он пообещал, что те, кто верит в Него, в конце концов победят смерть (ИОАННА 11:25).

Такое заверение может дать нам мужество встретить следующий день, что бы он ни принес с собой: страдания, тревоги или однообразие, потому что мы знаем, что Бог с нами. Словно друг, Он пообещал идти рядом, утешать и укреплять в долгом,



трудном путешествии. И Он никогда не оставит нас.

Это обещание помогло Кэрол, молодой учительнице, идти дальше, когда она встретила с трудным «завтра». Медицинские анализы показали, что у нее в груди злокачественное образование. Ей предстояла операция. Ее худшие опасения сбылись, когда врачи диагностировали лимфому. Кэрол назначили химиотерапию, но у нее развилась такая отрицательная реакция на лекарства, что она хотела прекратить лечение. Врачи все же настаивали на продолжении.

Перспектива была ужасная. Помимо того что химиотерапия вызывала тошноту, боль, потерю аппетита и проблемы со сном, она вызвала у Кэрол депрессию. Боль была так сильна, что женщина хотела умереть, лишь бы положить конец страданиям. Но у нее был муж и двое сыновей девяти и трех лет, которых она не могла оставить. Она просто не знала, как встретить завтрашний день – то страшное «завтра», которое обещало лишь больше агонии, больше боли и больше страданий.

В этот самый тяжелый период жизни только вера в Бога давала Кэрол надежду. Его обнадеживающее утешение и присутствие придавало ей решимости посмотреть в глаза сложившейся ситуации. В доверии Богу она нашла душевные и физические силы не сдаваться в своей борьбе с раком, несмотря на предстоящую боль и страдания. Надежда на Иисуса придавала ей твердости идти дальше, зная, что Бог никогда не оставит ни ее саму, ни ее семью. Что бы ни случилось в дальнейшем, Кэрол могла быть уверена, что Бог держит их в Своих руках.

Действительно, Иисус не только держит в Своих руках наши дни, но и носит нас самих у Своего сердца. Если вы обратитесь к Иисусу, то сможете испытать Его мир, Его присутствие и Его силу. Вам нет нужды встречать завтрашний день в одиночку.

Если вы сегодня проходите через трудности, почему не обратиться к этому всемогущему, сострадательному Богу, Который может помочь встретить завтрашний день?

Вы хотите

**ОБРАТИТЬСЯ**  
к Иисусу?





**Е**сли вы хотите больше узнать о том, как прийти ко Христу, свяжитесь с местной церковью, где вам помогут найти ответы на вопросы. Также читайте Библию, которая расскажет вам о Боге, Его утешении и мире, в которых вы нуждаетесь.

Служение «Хлеб Наш Насущный» тоже готово помочь. Мы бы хотели быть рядом с вами в поисках Иисуса и необходимой силы, чтобы встретить завтрашний день. У нас есть много буклетов, которые объясняют, кто такой Бог и как строить с Ним взаимоотношения. По адресу: [russian-odb.org/lal/](http://russian-odb.org/lal/), вы можете прочитать их *онлайн* или скачать *PDF файл*.

Вы можете также посетить сайт [russian-odb.org](http://russian-odb.org), где найдете много других печатных и цифровых материалов.

Все цитаты из Священного Писания взяты из Синодального перевода Библии на русский язык.

Все права защищены. © Служение «Хлеб Наш Насущный», 2019.

Больше брошюр серии «Взгляд на жизнь»:

[russian-odb.org/lal](http://russian-odb.org/lal)

### Адреса офисов «Хлеб Наш Насущный» для писем:

**РОССИЯ:** а/я «Хлеб Наш Насущный», ул. Октябрьской революции, 6,  
г. Смоленск, 214000, Россия; [russia@odb.org](mailto:russia@odb.org)

**БЕЛАРУСЬ:** а/я 82, г. Минск-107, 220107, Беларусь; [belarus@odb.org](mailto:belarus@odb.org)

**УКРАИНА:** а/я 533, г. Киев-4, 01004, Украина; [ukraine@odb.org](mailto:ukraine@odb.org)

**ДРУГИЕ СТРАНЫ:** а/я 82, г. Минск-107, 220107, Беларусь; [belarus@odb.org](mailto:belarus@odb.org)

Полный список офисов: [russian-odb.org/locations/](http://russian-odb.org/locations/).

*Даже самые скромные пожертвования, получаемые от читателей, позволяют нам открывать для многих мудрость Библии, которая преображает жизнь.*