

Какой он,
**ХРИСТИАНСКИЙ
БРАК?**

ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ



Взгляд
вглубь



Какой он, христианский брак?

ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ

У нас с Расселом очень мало общего. Он любит спорт, я – искусство. Ему нравится деревня, мне – город. Он ест мясо с картошкой, я предпочитаю салатики. Я домосед, он – полная противоположность. У нас разные вкусы в музыке, кино, юморе, одежде и многом другом. Может показаться, что мы ошиблись, когда решили прожить всю оставшуюся жизнь вместе...

Однако уже двадцать два года мы живем в счастливом браке. Конечно, мы не совершенны и наши взаимоотношения требуют ежедневных усилий. Но это

не потому, что мы не подходим друг другу, а потому что мы узнали, что такое любовь. Это не только бабочки в животе, а глубокая посвященность и решение заботиться не о себе, а о том, кто рядом.

Мы нашли руководство для семейной жизни в Библии, а также в любви и учении Иисуса Христа. Я не могу в короткой брошюре раскрыть все, что в Библии сказано о браке и любви. Но могу поделиться основными идеями, которые составляют ядро крепкой и надежной христианской семьи.

.....
Взаимоотношения
требуют **ежеднев-**
ных усилий.
.....



Иисус должен быть на первом месте

Фундамент христианского брака на самом деле очень прост. Иисус должен быть прежде всего. Брак не отменяет тот факт, что мы – христиане, люди, которых Иисус спас и навсегда ввел в Божью семью. Наша личная безопасность, ценность и цели должны проистекать из взаимоотношений с Ним.

Я помню, как однажды вечером, за несколько месяцев до свадьбы, мы сидели у костра. Рассел сказал: «Хочу, чтобы ты знала, что ты никогда не будешь номером один в моей жизни». Немного не такие слова хочет услышать девушка от человека, за которого собирается замуж! Он продолжил: «Мои отношения с тобой будут важнее, чем с кем бы то ни было на земле. Но на первом месте у меня всегда будет Бог. Я живу для Него и буду послушен Ему. Ты должна пообещать мне то же самое. Нашей общей целью будет служить Христу».

После этих слов я почувствовала радостное облегчение. *Его мир не рухнет, если я буду ошибаться и не оправдаю его ожиданий!* В тот вечер словно тяжелый груз упал с моей души.

«Он есть прежде всего, и все Им [включая брак] стоит. И Он есть Глава тела – Церкви; Он – начаток, Первенец из мертвых, дабы иметь Ему во всем первенство».

Колоссянам 1:17-18

После всех взлетов и падений я убеждена, что отдать Иисусу первое место в нашем браке – было лучшим фундаментом для его строительства. Так мы можем получать от взаимоотношений друг с другом лучшее, что возможно. Если Иисус лишь одна из составляющих нашего брака, то мы всегда будем чувствовать

.....
Если Иисус
лишь одна из
составляющих
нашего брака,
то мы всегда будем
чувствовать
неудовлетворен-
ность, словно чего-
то не хватает.
.....

.....
чувствовать
неудовлетворенность,
словно чего-то не хватает.
Тимоти Келлер говорит об
этом так: «Если Бог не будет
занимать должного места в
моей жизни, я всегда буду
жаловаться, что супруга меня
недостаточно любит, недо-
статочно уважает и недоста-
точно поддерживает»¹.

Конечно, любовь, уваже-
ние и поддержка очень важ-
ны в семейной жизни. Но мы
лучше всего можем этому на-
учиться из взаимоотноше-
ний с Иисусом Христом. В Его неизменной любви мы
обрегаем нужную уверенность, чтобы раскрыться,
стать узвимыми для своих супругов.

Нам нужно делиться друг с другом своими откры-
тиями в познании Бога, вместе молиться и направ-
лять друг друга к Господу, если что-то пойдет не так.
Только в этом случае мы получим настоящего духов-
ного спутника для путешествия по жизни.

¹ Тимоти Келлер, «Значение брака: Преодоление трудностей Божьей мудростью».



Повинуйтесь друг другу

Подчинение – опасная тема. Стоит об этом заговорить, начинаются споры и разногласия. Многие молодые христианки, которых я знаю, считают оскорбительным подчиненное положение по отношению к мужу. Думаю, причина в древнем семейном укладе, когда мужья владели своими женами, словно собственностью. Однако это не имеет ничего общего с тем, что говорится в Библии.

Первое, что нам нужно запомнить: мужья и жены абсолютно равны. Они – «одна плоть» (Еф. 5:31). Как объясняет один толкователь: «Женщина была создана из ребра Адама. Она была создана не из его головы, чтобы руководить им, и не из ноги, чтобы его водить. Она была создана из его бока, чтобы быть ему равной». Вот еще несколько стихов из Послания к ефесянам:

«Повинуйся друг другу в страхе Божиим.

Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, потому что муж есть глава жены, как и Христос – Глава Церкви, и Он же Спаситель тела. Но как Церковь повинуется Христу, так и жены – своим мужьям во всем.

Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее, чтобы освятить ее, очистив баней водной посредством слова; чтобы представить ее Себе славной Церковью, не

имеющей пятна, или порока, или чего-либо подобного, но чтобы она была свята и непорочна».

Ефесянам 5:21-27

Муж не должен быть тираном. Быть «главой жены» не означает, что муж может делать все, что хочет, а жена должна кротко повиноваться. В Послании к ефесянам дан образец главенства в семье: «как и Христос – Глава Церкви». Как обращается с нами Христос? Он пришел в образе раба и отдал жизнь за Церковь, «чтобы освятить ее, очистив баней водной посредством слова; чтобы представить ее Себе славной Церковью, не имеющей пятна, или порока» (Еф. 5:26-27). Так и муж должен заботиться о своей жене, делая все возможное, чтобы помочь ей стать такой, какой предназначил ей быть Создатель. Любовь мужа должна быть такой, как любовь Христа, Который «не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить» (Мк. 10:45).

Жена не должна жить в бездумном повиновении. Подчинение не означает, что жена выключает мозг и слепо исполняет все, что говорит муж. Это определенно не свидетельствует о том, что она более глупая или ее мнение ничего не значит. Если муж служит ей любовью Христа, то подчинение жены означает, что она просто говорит: «Да, я хочу помочь тебе создать Богоцентричную атмосферу в нашей семье, в которой мы все будем становиться похожими на Него». Мужья и жены – это партнеры в одной команде с одной целью. Крайне важно, чтобы семейные пары вместе вырабатывали курс жизни и молитвенно размышляли о том, как и в каком направлении их семья будет двигаться и развиваться.

Повиноваться призваны все христиане. Мы часто забываем, что учение о браке – это лишь часть раздела Послания к ефесянам о повиновении «друг другу» (Еф. 5:21). Повиноваться призваны не только жены. Это христианский образ жизни. Все мы должны служить ближним и носить бремена друг друга (Гал. 6:2). И если давать определение словам, то разве повеления «повинуйтесь» (для жен) и «любите» (для мужей) так сильно отличаются друг от друга? Джон Стотт объяс-

няет: «Что значит повиноваться? Это значит отдавать себя другому. А что значит любить? То же самое, отдавать себя, как Христос предал Себя ради Церкви»².

Повиновение и любовь по отношению к любому человеку, включая супругов, требует усилий и самопожертвования. Нужно исполнять эти заповеди, даже если не хочется. При этом будем помнить, что так мы отражаем удивительную любовь, которой Иисус Христос любит Свой народ.

.....
Повиноваться призваны не только жены. **Это христианский образ жизни.**
.....

² Джон Стотт, «Письмо Ефесянам».



Имейте реалистичные ожидания

Любовь между мужем и женой (КОЛ. 3:19; ТИТ. 2:4) – это библейская заповедь. Но это не означает, что любовь появляется сама собой. Брак иногда бывает далек от романтики. Мусор нужно выносить, посуду мыть. Дети плачут, мы все боеем. Когда объединяются два несовершенных человека, появляется несовершенный союз. Конечно, будут трудности. Один из главных источников конфликтов между супругами – нереалистичные или невысказанные вслух ожидания.

Я знаю некоторых жен, которые болезненно переживают, что их мужья не рассказывают им о своих чувствах. С другой стороны, многие мужчины вступают в брак с убеждением, что их жены будут столь же увлечены сексуальным аспектом отношений, как и они. Реальность нередко оказывается совершенно другой. Нам нужно понять и признать: мужчины и женщины сильно отличаются. И каждый из нас – это сложный лабиринт, состоящий из того, что нам нравится и что не нравится, и самых разных представлений о том, что такое любовь.

Прежде чем мы поженились, мама Рассела утюжила его носки. *Утюжила его носки!* Я любила Рассела, но не собиралась утюжить ни чьи носки. Сначала он обижался. Ему казалось, что я его недостаточно люблю.

Потом он понял, что я просто не проявляю свою любовь именно таким способом. Но и со мной не все так просто. Мой папа был мастер на все руки. А Рассел больше склонен витать в облаках. И вот я в очередной раз прохожу мимо стоящей у стены картины, которую нужно повесить, и мне кажется, что он меня не любит. У всех нас есть свои ожидания, как должна проявляться любовь. И чем скорее мы определимся со своими ожиданиями и поговорим об этом с нашими супругами, тем лучше. Иначе мы будем пытаться показать свою любовь, но этого не заметят, потому что ожидают другого, о чем мы и не думали.

Если мы будем двигаться в этом направлении, то любовь перестанет быть просто чувством и станет ассоциироваться с конкретным человеком. Что его раздражает? Что ему нравится? Что его обижает? Когда мы это знаем, то будем проявлять свою любовь так, как от нас этого ожидают, а не так, как мы привыкли.

Любовь к супругам – это отличная тренировочная площадка, на которой мы учимся любить и других людей: детей, друзей, сотрудников и т.д. Ведь Господь сказал, что мир по тому узнает, что мы Его ученики, если будем любить друг друга и служить друг другу (ин. 13:35).



Уважайте друг друга

«Также и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с немощнейшим сосудом, оказывая им честь как сонаследницам благодатной жизни».

1 Петра 3:7

Не только мужья должны оказывать честь женам. Слова «также и вы» обращают наше внимание на то, что Петр перед этим сказал женам о «чистой, богобоязненной жизни» и «кротком и молчаливом духе» (ст. 2, 4). И мужья, и жены призваны оказывать друг другу честь и уважение словами и поведением.

Мы с Расселом стараемся не спорить и не унижать друг друга, особенно в присутствии других. Мы не выставляем недостатки друг друга напоказ, не раскрываем личных тайн. Мы бережем и защищаем друг друга. Вот несколько советов, как проявлять уважение.

Внимательно слушайте. У некоторых людей есть особый дар слушания. Другие слушают лишь до тех пор, пока не уловят суть, а потом начинают планировать ответ. Иногда, когда нам рассказывают о проблемах и переживаниях, мы слушаем только для того, чтобы дать совет. Но часто совет не нужен. Нам просто хочется высказаться. Слушать, не пытаясь советовать, – особенный подарок, который мы можем дарить друг другу.

Выражайте благодарность. Обычное «спасибо» много значит для человека, который день за днем выполняет одну и ту же работу. Уборка по дому, приготовление пищи, уход за детьми, оплата счетов, работа, машина... Все это часто воспринимается как должное и остается без внимания и благодарности. Уделите время, выразите благодарность – и ваши супруги почувствуют, что их усилия ценят.

Приспосабливайте свои приоритеты. Рассел ценит пунктуальность. У меня с этим сложно. Планирование всегда сталкивается с моим внутренним духом свободолюбивой хиппи. Этот вопрос мог бы стать главным источником конфликтов в нашей совместной жизни. Но с ним легко справиться, если сознательно перестроить приоритеты. Я, возможно, не забочусь о пунктуальности, зато я забочусь о Расселе. Поэтому я стараюсь приходить вовремя. Я показываю своему мужу, что его точка зрения важна для меня.

Цените индивидуальность. Я уже упоминала вначале, что наш брак – это столкновение двух абсолютно разных характеров. Верный способ уничтожить брак – отказывать друг другу в возможности выражать себя и заниматься тем, к чему лежит душа. Все годы нашей совместной жизни Рассел поощрял мой интерес к рисованию и шитью. Я же всегда поддерживала его в увлечении спортом и туризмом. Мы никогда не вели себя так, словно эти привилегии нужно заслужить. Мы просто поощряем друг друга в том, что каждый любит делать.



Справляться с конфликтами

Подчинить жизнь Иисусу Христу означает, что конфликты по поводу условий жизни, финансовых решений, карьерного роста и т.д. теперь должны восприниматься по-другому. Мы не должны думать, чего я хочу или как *мне* комфортно в этом браке. Мы посвящены следованию за Богом. Когда Он ведет нас по определенному пути, мы идем вместе, даже если кому-то это не особо нравится.

В Послании Иакова сказано, что наши конфликты чаще происходят «от вожделений [наших], воюющих в членах [наших]» (ИАК. 4:1), чем от внешних обстоятельств. То же касается и брака. Разрешение конфликтов почти всегда связано с честным анализом сердца, желаний и мотивов.

Будьте командой. Брак – это командный спорт. Когда разногласия перерастают во взаимную борьбу, в браке не побеждает никто. Проигрывают оба. Два человека с различными характерами и предпочтениями никогда не придут к согласию по всем вопросам. Конфликты неизбежны. Но мы никогда не должны смотреть на своих супругов как на врагов. Нужно пом-

.....
Разрешение конфликтов почти всегда связано с честным анализом сердца, желаний и мотивов.
.....

нить, что независимо от обстоятельств муж и жена – «одна плоть» (Быт. 2:24), одна команда.

У нас с Расселом разногласия перерастают в серьезный спор только тогда, когда один из нас (или оба) чувствует, что его не уважают и не хотят понять. Когда такое происходит, возникает проблема более серьезная, чем первоначальный предмет спора. Нам нужно исследовать себя и понять, почему мы чувствуем боль. Не защищаем ли мы собственные интересы или свое эго? Если начинаются проблемы во взаимоотношениях, нужно вернуться к первоначальному предмету разногласий и попытаться найти общее решение.

Осознайте, что вы можете ошибаться. Если оба допускают, что могут чего-то не понимать, то с большим вниманием отнесутся к точке зрения друг друга. И никто не почувствует, что его считают глупым.

Это также значит, что мы будем готовы согласиться со своей неправотой. И как можно продолжать злиться на того, кто смиряется и просит прощения? С другой стороны, как тяжело иметь дело с человеком, который никогда не признает своих ошибок.

Прощайте быстро. Важно разрешать споры как можно скорее. Представьте, что Рассел оставил на столе грязную посуду. Невелика беда. Но если это происходит постоянно, то я, естественно, буду не в восторге: «Он считает, что я его рабыня?» Вместо того чтобы прямо поговорить об этом, я начинаю копить недовольство. В сердце все сильнее разгорается раздражение. На следующий день, когда я простила, но не забыла, он делает это снова. Я начинаю закипать. Кроме того, он оставляет на полу свои грязные носки.

И так продолжается. А через какое-то время он еще и крошки оставляет на кофейном столике. Все! Я взрываюсь и закатываю грандиозный скандал! Почему? Потому что во мне накопились сотни мелких претензий, от которых мое напряженное терпение в конце концов лопнуло.

Важно прощать и большое, и малое так же, как мы прощены Богом (КОЛ. 3:13; ЕВР. 10:10). Полезно также своевременно разбираться с такими мнимыми «прегрешениями», как грязная посуда. Даже если Рассел не имеет ни малейшего желания огорчить меня, когда устраивает кавардак в доме, я расстраиваюсь. Неважно, насколько умышленным был вред, горечь будет расти и накапливаться день ото дня.

Многие супружеские пары используют библейский текст: «Солнце да не зайдет во гневе вашем» (ЕФ. 4:26) как один из лучших способов сохранить в доме атмосферу любви. Конечно, не всегда возможно разрешить конфликт за один день. Вы бываете уставшими и раздраженными. Разговор может не заладиться. Принцип «Солнце да не зайдет во гневе вашем» следует воспринимать в том смысле, что сложные вопросы, конфликты и жалобы нужно решать как можно скорее. Иногда для этого может потребоваться обсуждение, обличение или другой подход, в зависимости от ситуации. Но главное, не откладывать решение в долгий ящик, чтобы конфликт не накалялся и не перерос в затаенную горечь.



Подражайте верности Бога

Наша младшая дочь недавно решила, что ей пора замуж. Месяц спустя она начала встречаться с парнем, которого знала всю жизнь. Он всегда поглядывал на нее с интересом. И вот, он заявил, что хочет на ней жениться. Замечательно! И очень страшно!

Я понятия не имела, как у них сложится жизнь. Но я знала точно: если они поженятся, у них будет много взлетов и падений. И неважно, совпадают ли у них вкусы в еде, музыке или одежде. Их брак не разрушится из-за того, что они не сойдутся в интересах или увлечениях. И абсолютно все равно, кто из них будет убирать или готовить. Не это делает христианскую семью крепкой.

Основание христианского брака – Иисус Христос, Его любовь и верность. Нам нужно полагаться на Святого Духа, Который производит любовь в нашем сердце и нашем браке. Бог любит нас не потому, что мы всегда Его радуем. Он любит нас вопреки тому, что мы часто Его огорчаем! Его любовь основана на Его *характере*, а не на наших заслугах. «Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что

.....
Основание
христианского
брака – **Иисус
Христос**, Его лю-
бовь и верность.
.....

Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками» (РИМ. 5:8).

Иногда нам не хочется уделять внимания супругам. Иногда нам даже кажется, что они этого не заслуживают. Но Библия учит, что любовь, основанная на эмоциях, – это не то же самое, что любовь, основанная на верности. Любовь как посвящение и решение воли с годами становится сильнее и глубже. Также как Божья любовь основана на Его обетованиях во Христе, так и наша супружеская любовь утверждается на решении ставить друг друга выше всего остального. Это посвящение всей жизни, которое приносит в сердце чувство безопасности, спокойствия и глубокой близости.

Надеюсь, мои мысли оказались для вас полезными. На тему христианского брака можно много рассуждать. У каждого из нас есть свой опыт, достижения и проблемы. Поэтому вы можете поговорить с другими семейными парами в вашей церкви. Возможно, они смогут дать вам хороший совет, поделиться своими открытиями в Библии и ответить на трудные вопросы.

Все цитаты из Священного Писания взяты из Синодального перевода Библии на русский язык. Все права защищены.

© 2018 by Our Daily Bread Ministries. All rights reserved.
© Перевод на русский язык, оформление.
Религиозная миссия «Хлеб Наш Насущный», 2020.

Серия изданий «Взгляд вглубь» предлагает замечательное библейское руководство для христиан. Если Вы недавно вступили на путь христианства или уже долгие годы являетесь верующим, мы предлагаем серию кратких библейских уроков по важнейшим темам и вопросам.

Цель служения «Хлеб Наш Насущный» – сделать понятной и доступной для всех мудрость Божью, которая изменяет жизнь людей. Мы стремимся помочь нашим читателям стать ближе с Господом и рассказывать о своей вере окружающим. Пожалуйста, делитесь этими брошюрами с теми, кому они могут быть полезны. Вы можете скачать PDF-файлы любой брошюры данной серии на [странице «Взгляд вглубь»](#) сайта russian-odb.org.

Все наши материалы находятся в открытом доступе бесплатно. Однако если вы желаете финансово поддержать служение «Хлеб Наш Насущный», то можете это сделать, перейдя по ссылке:

ПОЖЕРТВОВАТЬ

Читайте больше брошюр на сайте:
russian-odb.org/ld

Чтобы узнать о всех материалах, которые распространяются по подписке, нажмите на кнопку «[ПОДПИСАТЬСЯ](#)» на сайте russian-odb.org.

ХНН служение в **БЕЛАРУСИ**: а/я 82, г. Минск-107, 220107, Беларусь; belarus@odb.org

ХНН служение в **РОССИИ**: а/я «Хлеб Наш Насущный», ул. Октябрьской революции, 6, г. Смоленск, 214000, Россия; russia@odb.org

ХНН служение в **УКРАИНЕ**: а/я 533, г. Киев-4, 01004, Украина; ukraine@odb.org

ХНН служение в **ДРУГИХ СТРАНАХ**: а/я 82, г. Минск-107, 220107, Беларусь; belarus@odb.org

Даже самые скромные пожертвования, получаемые от читателей, позволяют нам открывать для многих мудрость Библии, которая преобразует жизнь. Миссия не получает финансирования от какой-либо группы или деноминации.



Хлеб Наш Насущный
Служение®
russian-odb.org

L5020

