

Как победить
ИСКУШЕНИЕ?





Взгляд
вглубь

Как победить искушение?

Искушения – неприятная тема. Нам не хочется говорить о своих слабостях или о том, что мы делаем втайне, сознавая, что не должны этого делать.

Для многих из нас это даже депрессивная тема, потому что кажется, что ничего никогда не изменится. Нам говорят, что мы перешли из смерти в жизнь (Еф. 2:1, 5) и посажены «на небесах во Христе Иисусе» (ст. 6). «Мы – Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять» (ст. 10). Но будем честны, жизнь часто ощущается совсем не так. Мы продолжаем бороться с одним и тем же, не видя никакого прогресса в духовной жизни и не делая тех «добрых дел», которые нам предназначены.

Об искушениях и их преодолении можно сказать многое. Однако эта брошюра не о том, как бороться

с искушением, когда оно уже пришло. Потому что, как правило, если мы ничего не делали до этого, то, скорее всего, проиграем.

Эта брошюра о ежедневном приближении к Богу и готовности к приходу искушений. Независимо от того, близки мы к Богу или далеки от Него, каждый день (каждый час и, возможно, каждую минуту) нас посещает искушение поступать эгоистично (иногда мы этого совершенно не сознаем). Нам нужно присоединиться к Богу в труде Его Святого Духа по преобразению нашего ума (Рим. 12:2), чтобы избегать определенных вещей и иметь силу сказать «Нет!» многим другим искушениям.

Мы не сможем рассмотреть здесь все подробно, однако хочется верить, что эта брошюра будет для вас полезным введением в науку победы над искушениями, а также хорошим напоминанием о надежде, которая дана нам на все времена. Хотя в Библии содержатся строгие предупреждения об искушениях, их цель – направить нас к прощающему, любящему Богу, нашему «покрову», Который снимает с нас «вину греха» (см. Пс. 31:7, 5). Такова же цель этой брошюры: призвать вас приближаться к Богу, находить в Нем защиту и поддержку в испытаниях.



Искушение: диагностика

Если мы хотим победить искушение, то должны понять, что это такое. Иаков представляет ценную диагностику, объясняющую реальную проблему искушений:

«В искушении никто не говорит: “Бог меня искушает”; потому что Бог не искушается злом и Сам не искушает никого, но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственной похотью; похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть».

Иакова 1:13-15

Проблема во мне. Поддаваясь искушению или делая то, чего не следует, мы естественным образом стараемся снять с себя обвинение. Например, говорим: «Я разозлился и наговорил лишнего, потому что ты не слушал!». «Я бы никогда до этого не дошел, если бы не случилось того и того!». «Если бы Бог ответил на мою молитву быстрее и дал то, что мне было нужно, у меня бы не было искушения взять это самому».

Иаков отменяет подобные возражения. Мы не можем говорить, что это Бог искушает нас. Мы не имеем права обвинять ни Его, ни кого бы то ни было в своих решениях. Иаков ясно показывает подлинную проблему искушения: «каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь

собственной похотью» (ст. 14). Другими словами, *проблема во мне*.

Везде в Библии, включая Послание Иакова, говорится, что дьявол и окружающий мир готовы воспользоваться любой возможностью, чтобы искушить нас (ИАК. 4:7; см. также 1 ПЕТ. 5:8, 1 ИН. 2:15). Но даже если и так, все равно, если мы поддаемся искушению или делаем что-то неугодное Богу, вина ложится исключительно на нас, потому что окончательное решение зависело от нас.

Похоть. Иаков называет проблему, скрывающуюся в нас, словом «похоть». Легко говорить, что развратники или насильники – это люди, движимые похотями. Однако Иаков обращался не к ним. Он писал христианам (ИАК. 1:1). Поэтому его слова вполне применимы и к обычным людям, которые, вероятно, скажут: «Я ничего такого и подумать не мог!»

Слово «похоть» означает сильное желание, идущее в разрез с Божьей волей. Другими словами, это действие греховной природы в человеке. И в эту категорию попадаем мы все. «Нет праведного ни одного», – сказано в Библии (РИМ. 3:10).

Так что слово «похоть» в Послании Иакова можно понимать как «эгоизм» или «эгоцентризм». Это наш взгляд, наше понимание, логика, подход к проблемам, рассуждения, мотивы и намерения, которые все вращаются вокруг своего «я» и того, что оно хочет. Вот в чем, по сути, состоит любое искушение: это стремление думать или действовать так, чтобы это было хорошо для меня и соответствовало моим приоритетам и мировоззрению.

Увлекаясь. Иаков пишет, что похоти увлекают нас. Это похоже на то, как если вы едете на машине по трассе и видите, что по ту сторону разделительной полосы авария: покореженные машины, мигающие лампочки и общая сумятица. И вдруг вы осознаете, что все ваше внимание обращено на эту аварию, а не на дорогу впереди.

Так происходит и в нашем духовном путешествии. Мы знаем, что должны смотреть на Христа (Евр. 12:2) и Его Слово, как должны смотреть на дорогу впереди, находясь за рулем. Но мы просто не можем удержаться, чтобы не перевести взгляд с Господа на что-то постороннее, кажущееся таким интересным или более веселым, чем жизнь с Богом.

Обольщаясь. То, что увлекает нас, как правило, выглядит привлекательно, сулит наслаждение и быстрое решение проблем. Однако в конце нас ждет разочарование.

Наш эгоизм всегда шепчет что-то вроде: «Ты никогда не сдашь этот экзамен, если не схитришь»; «Ты не найдешь счастье, если всю жизнь будешь хранить верность»; «Ты потеряешь работу, если заговоришь о нарушениях»; «Только слабые отказываются от мести»...

Все это звучит заманчиво и даже осмысленно, потому что подпитывается нашим «я», его интересами и нуждами. Нам необходимо осознать, что искушение – это не обязательно событие, которое происходит здесь и сейчас. И касается оно не только конкретных действий. Прежде всего мы поддаемся искушению уже в том, как к нему относимся. Искушение

медленно пытается забраться все глубже в наши мысли и умонастроение, так что мы часто даже не догадываемся, что постепенно удаляемся от Бога.

Подумайте о человеке в церкви, которого вы избегаете, потому что он немного странный. Что вами руководит: любовь к Богу или собственное спокойствие? Подобные вещи кажутся не слишком важными. В церкви есть кому поговорить с этим человеком, все в порядке. Но на самом деле мы уходим от Бога, даже не сознавая того. Личный комфорт становится для нас важнее Его Слова.

Смерть. Заключительная часть диагностики Иакова звучит сурово: «Похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть» (ИАК. 1:15). Иаков показывает нам дорогу, которая начинается с эгоизма, а приводит к смерти. Но что это в действительности значит? Вряд ли Иаков имеет в виду, что если мы уступим искушению, то физически умрем. Ко всем нам приходят искушения, и некоторым мы поддаемся, но все равно продолжаем жить.

Стих 15 – это одна из двух дорог, которые показывает Иаков. Вначале он убеждает нас идти дорогой терпения, которая ведет к совершенству (ИАК. 1:2-4). Иаков хочет, чтобы мы держались Христа и полагались на Него, чтобы жить в полном мире и уверенности, которые дает Бог. Однако если мы не идем целенаправленно этим путем, то можем сойти на дорогу эгоизма, которая ведет к росту греха и к смерти (СТ. 15).

В Послании к ефессянам говорится, что до обращения ко Христу мы были мертвы (Еф. 2:1). Иаков пишет, что даже будучи христианами, мы снова можем

испытать на себе действие этой мертвости, если позволяем увеличиваться расстоянию между нами и Богом. Если в нашей жизни есть области, где мы живем по своему пониманию, а не так, как говорит Бог, то в наших с Ним отношениях образуется разрыв. И дойти он может до такой степени, что другие люди перестанут видеть разницу между нами и неверующими.

Представьте, например, что вы с кем-то поссорились. Будет правильным признать, где вы были неправы, и доверить сложившуюся ситуацию в Божьи руки. Это нелегко, но это шаг по дороге доверия Христу и углубления отношений с Ним.

Либо же можно начать лгать и выкручиваться. Однако за этим последуют попытки «спрятать концы», ложь большему числу людей, и скоро мы сами завязнем в собственной фальши, противоположной честности и искренности, которых ожидает от нас Бог. Мы сами себя лишим возможности узнать полноту жизни во Христе (ин. 10:10) и пойдем смертоносным путем, от которого Он нас спас.

Диагноз Иакова суровый и отрезвляющий. Но это еще не все, что он говорит об искушениях. Поняв суть проблемы, мы теперь можем поговорить о том, как продвигаться вперед в своей борьбе.

Что со всем этим делать?

Если проблема внутри нас, то помощь надо искать извне. Как бы усердно я ни использовал свои силы и способности, я потерплю поражение, потому что *я и есть моя проблема!* Поэтому и решение состоит в том, чтобы было меньше меня и больше Его. На тему первенства Бога в нашей жизни было написано много книг. Но при этом есть всего несколько ключевых решений, которые помогут нам победить искушения и жить не так, как мы хотим, а как хочет Бог.

Живите по Божьему Слову. Важно помнить, что будучи на земле, Иисус тоже терпел искушения, однако при этом не согрешил (Евр. 4:15). И главным Его оружием в борьбе с искушениями было Божье Слово. В главе 4 Евангелия от Матфея (после потрясающей встречи с Отцом в Мф. 3:13-17) дьявол трижды искушает Христа. При этом ясно прослеживается сосредоточенность Господа на взаимоотношениях с Отцом, поскольку на каждое искушение Он отвечал: «Написано...» (Мф. 4:4, 7, 10). Божье Слово было Его оружием. Только оно определяло, что хорошо и что плохо. «Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих», – сказал Иисус (Мф. 4:4). Наша главная потребность – слышать, что говорит Бог, независимо от того, что еще требует нашего внимания.

Пастор и писатель Джон Пайпер поясняет: «В чем наша единственная надежда? Она в том, что есть что-то достаточно острое и достаточно мощное, чтобы проникнуть сквозь завесу оболыщения и пролить свет на наши мысли и намерения. И об этом сказано в Послании к евреям 4:12. Наша единственная надежда – Божье Слово».

«Ибо Слово Божие живо, и действенно, и острее всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души и духа, составов и мозгов и судит помышления и намерения сердечные».

Евреям 4:12

Библия жива и действенна! Это не старая пыльная книга с нудной моралью, непонятными словами и неактуальными поучениями. Через ее повествования, учение, молитвы, песни и жизнь героев мы узнаем, Кто такой Бог. Мы видим примеры Его любви и верности. И еще познаем, каковы Его пути и приоритеты, чтобы жить по ним, а не по собственным ощущениям и обманчивым инстинктам (2 ТИМ. 3:16).

Читать Библию не значит уделять по пять минут в день, чтобы прочитать фрагмент текста и поставить галочку в списке задач. Это значит отойти от всего, выключить телефон и начать читать, не отвлекаясь. Это значит размышлять над прочитанным, задавать вопросы и говорить обо всем этом с Богом. А Он обещает изменять Своим Духом наш разум и приоритеты, чтобы они соответствовали Его воле. (Прочитайте брошюру «Как нужно читать Библию?» на странице: russian-odb.org/ld/).

Ближкие отношения с Богом похожи на близкие отношения с человеком: в них нужно вкладывать время. Если мы перестанем видеться с самым близким для нас человеком, то постепенно начнем удаляться от него. Он будет все меньше фигурировать в наших мыслях и принятии решений, пока мы вообще не перестанем о нем вспоминать. То же касается и взаимоотношений с Богом. Если мы хотим сохранять их, то должны целенаправленно наполняться Им через Его Слово (КОЛ. 3:16).

Осознайте, кто вы в Иисусе Христе. Мы хотим жить угодной Богу жизнью. Но здесь мы можем начать оценивать себя по тому, насколько хорошо у нас получается. Если такое случится, то в какой-то момент мы начнем думать следующим образом: *«На этот раз я ушел от Бога слишком далеко. Он, наверное, больше не будет меня любить. Дверь закрылась»*. Поэтому так важно, чтобы Божье Слово проникло сквозь наши обманчивые инстинкты и открыло истину. Только Христос и никто другой определяет то, кем мы являемся.

«Тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть детьми Божиими» (ИН. 1:12). Вот кто мы: Божьи дети! Это не заслуженное положение, а Божий дар. Своей смертью на кресте Христос заплатил за все наши грехи (ЕВР. 9:26), включая самые постыдные тайны и то, что постоянно нас гложет. Наш долг лег на Его плечи. Поэтому Он воскликнул: «Совершилось!» (ИН. 19:30). Больше ничего не может быть добавлено к нашему спасению или нашей сущности во Христе. Он закончил дело. Выйдя из гробницы, Он

сказал Марии: «Восхожу к Отцу Моему и Отцу *вашему*» (ин. 20:17, курсив добавлен).

Большинство родителей согласятся, что детям не нужно заслуживать родительскую любовь или право быть их детьми. Так же и с Богом. Он не будет любить нас больше в те дни, когда мы прочитаем всю книгу Левит до завтрака, сможем отразить все искушения и проведем три часа в молитве перед сном. И Он не будет любить нас меньше в те дни, когда все идет наперекосяк и мы совершаем много плохого. Как Его дети, мы можем рассчитывать на Его любовь в любое время и в полной мере, как бы ни проходили наши битвы с искушениями.

И как Божьи дети, мы можем приходить к своему Небесному Отцу и честно говорить с Ним обо всех наших переживаниях и ошибках. Он хочет, чтобы мы были как можно ближе к Нему и постоянно испытывали чувство защищенности и безопасности, которые может дать только Он. «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 ин. 1:9). И как добрый Отец, Бог воспитывает и исправляет нас (евр. 12:5-11). Не для того, чтобы нам было больно, а «для пользы» (евр. 12:10), чтобы мы научились с Его помощью говорить «нет» искушениям и чтобы вырастить в нас «мирный плод праведности» (евр. 12:11).

Бороться с искушениями – это не значит копать глубже или работать усерднее. Это значит быть ближе ко Христу. Это значит начинать и завершать каждый день, глядя на крест, где видно, какой путь прошел Господь, чтобы сделать нас Своими. Крест показывает,

что мы получили полное прощение, и делает нас благодарными людьми, желающими жить для Бога и повиноваться Ему не из чувства долга, а от всего сердца. Искушения потеряют свою силу, если мы будем иметь удовлетворение и мир во Христе. С Ним ничто не может сравниться. Он один дает нам способность жить для Бога и сосредоточить свою жизнь только на Нем.

Старайтесь служить. Если мы можем доверить Небесному Отцу заботу о своих нуждах, тогда нам нет смысла фокусироваться на себе. Вместо этого мы освобождаемся, чтобы направлять свою заботу на других.

Служение – это замечательный способ отвлечься от себя. И поскольку искушения посещают всех христиан, то нам нужна взаимная помощь и поддержка.

«Будем внимательны друг к другу, поощряя к любви и добрым делам. Не будем оставлять собрания своего, как есть у некоторых обычай; но будем увещать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня оного».

Евреям 10:24-25

Группы по изучению Библии, молитвенные встречи – это прекрасная возможность делиться своими нуждами и помогать друг другу. А рассказывая о том, что Бог совершает в нашей жизни, мы регулярно получаем напоминания о Его доброте и любви, что вновь возвращает наши мысли к Нему.

Среди прочего, сосредоточенность на Христе означает заботу о Его народе и стремление помогать

другим вместо того, чтобы заниматься лишь собственными нуждами и приоритетами.

Серьезно относитесь ко греху. О грехе в Библии говорится сурово и категорично. И некоторые тексты на тему борьбы с искушениями выглядят весьма радикально. Например: «Вы еще не до крови сражались, подвизаясь против греха» (Евр. 12:4). Сам Иисус сказал: «Если же правый глаз твой соблазняет тебя, вырви его и брось от себя» (Мф. 5:29).

Конечно же, Господь не имел в виду, что нам нужно буквально навредить себе, чтобы не согрешить. Однако Он хотел сказать, что к искушениям следует относиться в высшей степени серьезно. Ведь грех легко может увлечь нас на путь смерти, как предупреждал Иаков. Поэтому нужно быть готовыми что-то «вырвать» или «отсечь». Например, если мир интернета чересчур увлекает вас, то следует ограничить доступ к телефону или скачать приложение, с помощью которого ваши действия в интернете будут открытыми для человека, перед которым вы решили быть подотчетными.

Если ваша слабость – алкоголь, нужно обходить стороной соответствующие заведения. Если ваша проблема – азартные игры, то можно заблокировать доступ к соответствующим сайтам. Если какие-то люди провоцируют вас на поведение, о котором вы впоследствии пожалеете, стоит попросить друзей присматривать за вами. Кроме того, существуют определенные физические барьеры, которые могут помочь вам в борьбе с искушениями.

Если мы воспринимаем эту борьбу серьезно, то будем каждый день возносить ее в молитве к Богу. Его

Дух, живущий в нас, может существенно изменить наше мышление и желания (ГАЛ. 5:16). И эти перемены будут происходить благодаря нашим взаимоотношениям с Богом. Но от нас ожидается активное участие. Ни одни взаимоотношения не развиваются сами по себе. Для этого нужно время и силы. То, что в нас живет Святой Дух, означает, что у нас есть постоянный доступ к всемогущему Небесному Отцу. Нам не нужно противостоять своим слабостям в одиночку! Нам доступна жизнь в постоянном общении с Богом (1 ФЕС. 5:16-18). Всякий раз, чувствуя, что ослабеваем, мы можем обратиться к Нему и получить силу в любой ситуации.

Если мы будем приближаться к Богу, **руководствуясь Его Словом**, помня о **своей сущности во Христе** и стремясь **служить Его народу**, мы изменимся. «Плод Духа», в который входят «любовь, радость, мир,

.....
Наш ум
преобразится,
и наши эгоистич-
ные инстинкты
переориенти-
руются на Божьи
приоритеты.
.....

долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (ГАЛ. 5:22-23), станет нашей частью. Наш ум преобразится, и наши эгоистичные инстинкты переориентируются на Божьи приоритеты. Но нам нужно приближаться к Нему, просить Его действовать в нас и не сопротивляться переменам, которые Он производит.



Как бы вы описали свои взаимоотношения с Богом?

Можете ли вы сказать, что идете первым путем из описанных Иаковом в его послании? Это путь возрастания в духовной зрелости, доверия Христу и достижения полноты в Нем (Иак. 1:2-4). Или же вы следуете другим путем: вас тянет прочь от Бога и в ваших взаимоотношениях с Ним образуется все больший разрыв?

Но даже если вы удалились от Бога, Он готов принять вас, будь то в сотый или даже в тысячный раз. Он хочет называть вас Своими детьми и направлять вас.

Библия обещает, что когда после смерти мы войдем в небесные обитатели, то предстанем перед Христом «святыми, и непорочными, и неповинными» (КОЛ. 1:22). Как бы близки мы ни были к Богу, искушения все равно будут нас посещать. Мы всегда будем бороться со своим эгоизмом и делать что-нибудь не так. Но это не значит, что мы не справились. Это значит, что нам каждый день нужен Христос и Его

.....
Даже если
вы удалились
от Бога,
**Он готов
принять вас,**
будь то в сотый
или даже
в тысячный раз.
.....

обетования. Это значит, что нам каждый день нужно приходить к Нему, а Он будет менять нас и напоминать, что в Нем мы получили вечное прощение.

Если вы боретесь с определенным искушением, то важно рассказать об этом верующему другу или члену церкви. Не важно, с чем ведется эта борьба, христиане всегда придут на помощь друг другу. Возможно, вы договоритесь встретиться с кем-либо из верующих, чтобы рассказать о своих проблемах, вместе помолиться, поддержать друг друга и принять решение быть подотчетными друг перед другом. Мы не созданы для того, чтобы вести одинокую христианскую жизнь или идти в бой поодиночке. Мы – часть Божьей семьи (ГАЛ. 6:2). К кому вы можете обратиться за помощью в преодолении искушений?

Если вы хотите узнать больше о Божьей защите, которую Он дает нам в борьбе с искушениями, то советуем прочитать брошюры «*Что такое Божье всеоружие?*» и «*Почему следовать за Христом непросто?*» по адресу: russian-odb.org/ld/.

Все цитаты из Священного Писания взяты из Синодального перевода Библии на русский язык. Все права защищены.

© 2018 by Our Daily Bread Ministries. All rights reserved.
© Перевод на русский язык, оформление.
Религиозная миссия «Хлеб Наш Насущный», 2021.

Читайте больше брошюр на сайте:
[**russian-odb.org/ld**](http://russian-odb.org/ld)

Чтобы узнать о разных бесплатных вариантах чтения «Хлеб Наш Насущный»,
нажмите на кнопку **«ПОДПИСАТЬСЯ»** на сайте russian-odb.org.

ХНН служение в **БЕЛАРУСИ**: а/я 82, г. Минск-107, 220107, Беларусь; belarus@odb.org

ХНН служение в **РОССИИ**: а/я «Хлеб Наш Насущный», ул. Октябрьской революции, 6,
г. Смоленск, 214000, Россия; russia@odb.org

ХНН служение в **УКРАИНЕ**: а/я 20, г. Киев, 02088, Украина; ukraine@odb.org

ХНН служение в **ДРУГИХ СТРАНАХ**: а/я 82, г. Минск-107, 220107, Беларусь; belarus@odb.org

*Даже самые скромные пожертвования, получаемые от читателей, позволяют
нам открывать для многих мудрость Библии, которая преобразует жизнь.
Миссия не получает финансирования от какой-либо группы или деноминации.*



Хлеб Наш Насущный
Служение®
russian-odb.org

WL914

