Духовные открытия®

Что такое

# МОЛИТВА?

Взгляд **вглубь**

# Что такое молитва?

**Муж объявил,** что мы собираемся в Лондон на официальный прием, устраиваемый Королевским военно-морским флотом. Почетной гостьей будет сама королева. Я никогда не встречалась ни с кем из королевской семьи, поэтому решила ознакомиться с правилами этикета.

> ***Мужчины должны поклониться. Женщины – сделать реверанс (правая нога позади левой). Говорить, только если с вами заговорят. Вопросов не задавать. Не прикасаться. Пожимать руку, только если будет предложено. Не поворачиваться спиной и не выходить из помещения первым.***
>
> ***И так далее, и тому подобное…***

Я купила подходящее «дневное» платье, билеты на поезд и забронировала номер в гостинице. В общем, пришлось потратиться. И все это ради того, чтобы всего лишь увидеть королеву. Не было никаких гарантий, что удастся с ней поговорить.

В назначенный день нас разделили на группы и расставили полукругами. Королева должна была обязательно подойти к первым пяти группам. Я была в шестой. После долгого ожидания Ее Величество появилась в дверях. С моего места ее практически невозможно было увидеть. Представления, приветствия, рукопожатия (по ее предложению, конечно же) и короткие вежливые разговоры доносились до нас сквозь всеобщую толкотню. Как и было обещано, королева подошла к первым пяти группам. А затем удалилась…

Когда гости разъезжались, даже те из нас, кто увидел монаршую особу лишь краем глаза, были радостны и взволнованы. Остаток дня прошел в воспоминаниях, разговорах об очаровании Ее Величества и о том, как было потрясающе находиться рядом с одной из самых важных персон нашего времени.

Являемся мы христианами всю жизнь или уверовали пять минут назад, наши слова и мысли – **все наши молитвы – открыты и ценны для Него.**

Столько беспокойства и расходов ради мимолетного взгляда на земного монарха! А у нас, христиан, есть прямой доступ к всемогущему Богу, Царю царей, в любое время и в любой день. Нам не нужно становиться в очередь, покупать подходящую случаю одежду, учить правила этикета, принимать особую позу и говорить заготовленные слова в случае, если Он соблаговолит обратить на нас внимание. Мы просто можем приходить к Нему как есть. Являемся мы христианами всю жизнь или уверовали пять минут назад, наши слова и мысли – все наши молитвы – открыты и ценны для Него.

Но как же воспользоваться этим свободным доступом к Царю вселенной лучше всего?

# Что такое молитва?

**Молитва – подходящее слово** для описания наших взаимоотношений с Богом. Как и в любых взаимоотношениях, главное здесь – время, проведенное с Ним. Мы узнаем людей, если находимся рядом, говорим и слушаем, уделяем внимание и просто живем вместе.

Жизнь в молитве означает, что мы все делаем вместе с Иисусом Христом. И это дар, подобный вниманию королевы. Внимание Ее Величества можно заслужить добрыми делами, великими достижениями или восхождением по карьерной лестнице до положения главы правительства. Но ничего из этого не требуется, чтобы привлечь Божье внимание. Нам предоставлен ничем не ограниченный доступ к Нему. Когда мы обращаемся к Иисусу Христу, Бог поселяется с нами (ИН. 14:23), мы становимся сокрытыми в Нем вместе со Христом (КОЛ. 3:3). Так что мы всегда находимся в Его присутствии. Стоит сказать что-либо вслух или про себя – и Его внимание уже обращено к нам. Поэтому Библия так часто называет нас Божьими детьми (см. например

У нас, христиан, есть прямой доступ к всемогущему Богу, Царю царей, **в любое время и в любой день.**

ГАЛ. 3:26; ЕВР. 12:7; 1 ИН. 3:1). Ведь никакой правитель никому не позволит так обращаться с собой, кроме своих детей. Монаршим особам нужно ограничивать общение со своими подданными, но дети имеют к ним неограниченный доступ. Наверняка, они беспрепятственно могут войти в королевскую спальню в два часа ночи, потому что им приснилось что-то плохое или просто сполз носок, и знают, что их примут. Такова же новая жизнь с Богом, которую Иисус приобрел для нас Своей смертью и воскресением.

**Жизнь в молитве** означает, что мы все делаем вместе с Иисусом Христом.

# Как не нужно молиться

**Грейс, не по годам** развитая соседская девочка-болтушка лет восьми, пришла с мамой в аптеку. Там она разговорилась с фармацевтом и рассказала, что молилась, чтобы ей простудиться и не ходить в школу. Мама вмешалась: «Доченька, так молиться нельзя. Я молюсь, чтобы ты всегда была здорова. Мы же не можем молиться о противоположном!»

Когда Грейс рассказывала нам об этом, то завершила свою речь торжествующим заявлением: «Но я молилась сильнее и победила!»

**Впечатляющие молитвы.** Мы часто думаем о молитве так, как Грейс: нужно просить у Бога, чего нам хочется, и если мы хорошо постараемся и произведем на Него впечатление, то получим ответ. Но Иисус объяснял:

> ***«А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него».***
>
> Матфея 6:7-8

«Язычники» – это люди, у которых нет взаимоотношений с Богом. Поскольку они Его не знают, то считают «бога» всего лишь могущественным существом, которое можно убедить или уговорить исполнить желания тех, кто покажет себя достойным. Даже сегодня это самый распространенный взгляд на молитву.

**Молитвы для привлечения внимания**

***«И когда молишься, не будь, как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц, останавливаясь, молиться, чтобы показаться перед людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою».***

Матфея 6:5

Здесь Иисус обличает эгоизм религиозных начальников, которые с помощью молитв показывали другим, какие они благочестивые. На самом деле они думали только о своей славе. Представьте, что вы говорите с другом, но при этом громко расхваливаете себя и хотите, чтобы все, кто находится рядом, вас услышали и зауважали. В такой ситуации в действительности вы с другом вовсе не разговариваете. Об этом предостерегал Иисус в Своем учении. Хотя мы часто молимся на людях и вслух, главное при этом – сосредоточиться на Боге и быть искренними.

**Молитвы для получения желаемого.** Нам ясно сказано: «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 ПЕТ. 5:7). Но хотя мы можем просить Бога о чем угодно, нам оставлено и предостережение: «Просите – и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений» (ИАК. 4:3). В молитвах мы можем говорить о своих нуждах, и Бог хочет, чтобы мы приносили к Нему свои желания и тревоги, но в молитве главное не это. Бог – наш Небесный Отец, Который хочет глубоких и искренних взаимоотношений с нами. А для этого нужно нечто большее, чем просто предоставить Ему список наших желаний и ожидать, пока Он с ним разберется.

# Как нужно молиться

**Существует ли** стандартный способ общения с друзьями или родственниками? Конечно же, нет. Мы разговариваем с ними, смеемся, плачем, просто сидим молча, вместе едим и делаем сотни других дел. Не существует определенной формулы взаимоотношений, так же нет и подобной формулы для молитвы. Мы просто обращаемся к Богу и знаем, что Он нас слушает.

> Не существует определенной формулы взаимоотношений, так же **нет и подобной формулы для молитвы.**

Но кроме того, необходимо заметить, что Иисус в Евангелии от Матфея 6:9-13 дал Своим ученикам образец молитвы. Он не предписывал бездумно повторять эти слова много раз. Но это был образец или руководство к молитве. Иногда нам захочется просто прославить Бога, ни о чем не прося. А в другое время мы, возможно, сосредоточимся на искушении, которое кажется непреодолимым, или на человеке, которого трудно простить. В этой образцовой молитве нам дан ключевой принцип: нужно фокусироваться не на себе, а на Боге. Кроме того, она показывает, какими прямыми и конкретными должны быть наши молитвы.

*«Молитесь же так:*
*„Отче наш, сущий на небесах!*
*Да святится имя Твое; да придет Царство Твое;*
*да будет воля Твоя и на земле, как на небе;*
*хлеб наш насущный дай нам на этот день;*
*и прости нам долги наши,*
*как и мы прощаем должникам нашим;*
*и не введи нас в искушение,*
*но избавь нас от лукавого“».*

Матфея 6:9-13

***«Отче наш, сущий на небесах! Да святится имя Твое».*** Обращаясь к Создателю и Владыке всего, мы можем называть Его «Отец» или «Папа»! Иисус заслужил для нас право приближаться к Богу и говорить с Ним на таком доверительном уровне (ИН. 1:12). Когда наша молитва полна тревог и забот и мы просто называем Бога «Папой», это само по себе может принести нам желанный мир и покой.

Называя Бога Отцом, мы также хотим «святить» Его имя. Это слово означает почитание и уважение. Если мы начинаем молитву с прославления Бога за Его силу, любовь и власть, то тем самым напоминаем себе, как ничтожны наши проблемы в сравнении со всем этим.

Молитва – это не продолжение стресса, это место умиротворения и уверенности, что Тот, к Кому мы обращаемся, хочет и может послать нам все, что нужно, и притом в самое лучшее время.

***«Да придет Царство Твое; да будет воля Твоя».*** Наши молитвы должны быть полны желания, чтобы люди признали Божью власть и последовали Его путем. Это непросто. Когда нас, например, кто-нибудь

оскорбляет или обижает, нам хочется молиться: «Боже, пошли этому человеку то, чего он заслуживает и убери его от меня подальше!» Но Иисус желает, чтобы мы молились по-другому: «Небесный Отец, хотя мне и больно, я хочу явить этому человеку Христову любовь, чтобы и Он познал Тебя. Прошу, дай мне сил и мужества это сделать».

Сам Христос подал идеальный пример такого поведения. В ночь перед арестом Он молился: «Отче Мой! Если возможно, да минует Меня чаша сия; впрочем, не как Я хочу, но как Ты» (МФ. 26:39). Он открывал в молитве Свои самые сокровенные чувства, а затем «предавал то Судии праведному» (1 ПЕТ. 2:23). Такая молитва требует от нас большего доверия Богу, чем собственным инстинктам. Но она помогает нам перенять Божий взгляд на людей и окружающий мир.

***«Хлеб наш насущный дай нам на этот день».*** Все, что у нас есть, дано Богом (ДЕЯН. 17:25), поэтому мы вправе обращаться к Нему с различными просьбами. Иисус заверял учеников: «Если чего попросите во имя Мое, Я то сделаю» (ИН. 14:14). Разговор с Богом обо всех наших нуждах – это Его ответ на тревогу и беспокойство.

Просить «во имя Иисуса Христа» также значит, что наши молитвы – это не список желаний вроде новой машины или большей зарплаты. Это значит, что мы просим Его позаботиться о наших нуждах и нуждах других людей Его способом и в Его время, пусть даже это будет и не так, как нам хочется.

Образ насущного хлеба также показывает, что мы должны полагаться на Бога каждый день. У нас есть ежедневные нужды, и поэтому должно быть

и ежедневное время с Богом. Молитва должна быть первой реакцией верующего на любую задачу, проблему или непредвиденную ситуацию.

***«И прости нам долги наши».*** Это не перечисление наших оплошностей с опущенной головой и чувством, что мы очень и очень плохие. Признавая, как недостаточно мы любим Бога и поклоняемся Ему (наши долги), мы все равно дерзаем на это, потому что смерть Христа на кресте очищает нас от всякого греха. Хотя признание некоторых недостатков и проступков может быть болезненным, результатом становится свобода, радость и восхищение, когда мы обращаем взгляд в свое будущее со Христом в небесном доме. Мы исповедуем свои грехи не для того, чтобы облегчить тяжесть вины, а чтобы передать весь свой позор Иисусу, Который вознес его на крест (РИМ. 8:1).

Все, что тяготит нашу совесть, должно быть открыто перед Богом. Если мы что-то пытаемся скрывать, это лишь мешает взаимоотношениям. Полезно также спросить Бога, нет ли в нашей жизни чего-то неправильного, о чем мы не знаем. А потом исповедовать все, что Он нам покажет, и с Его помощью удалиться от этого (ПС. 138:24).

***«Как и мы прощаем должникам нашим».*** «Как Христос простил вас, так и вы» (КОЛ. 3:13). Согласно образцу молитвы Иисуса, прощение – это естественный отклик прощенного. Мы не можем не дать другим того, что так щедро даровал нам Бог.

Готовность прощать начинается с наших бесед с Ним. Возможно, нам нужно будет прямо сказать обидчикам о том, что мы их прощаем или сделать

это каким-то другим способом. Но когда мы говорим о них с Богом, Он помогает нам увидеть, что прощение – это не просто «слова», а реальная перемена в отношении, благодаря которой перестает накапливаться горечь в сердце. Обидевшие нас люди перестают быть в наших глазах чудовищами, от которых мы хотим поскорее избавиться, и снова становятся теми, кто нуждается в Боге так же, как и мы сами.

***«И не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого».*** Как люди, принадлежащие Богу и имеющие Духа Святого, мы хотим жить правильно. Но при этом время от времени все мы совершаем эгоистичные и неправильные поступки. Этого просто невозможно избежать.

Здесь Иисус представляет нам часть стратегии борьбы с искушениями: говорите о них с Богом! Во-первых, нам нужно сосредоточиться на Боге и Его водительстве. Мы не хотим сойти с пути, поэтому «свергнем с себя всякое бремя и запинающий нас грех» и будем идти, «взирая на Начальника и Совершителя веры – Иисуса» (ЕВР. 12:1-2). Только у Него есть сила, необходимая нам для принятия мудрых решений.

Во-вторых, большинство из нас знает свои слабости. Возможно, мы даже знаем, в каких ситуациях наверняка согрешим. Разговор с Богом обо всем этом помогает нам быть на страже. Дьявол все время хочет нас поймать, как он пытался это сделать и с Иисусом (МФ. 4:1-11). Молитва поможет нам быть готовыми к предстоящим испытаниям. Святой Дух снарядит нас библейским учением и даст силу поступать мудро. Если же мы не молимся, то, вероятнее всего, наделаем множество ошибок.

# Отношение в молитве

**Вместе с образцом молитвы** «Отче наш» Библия также показывает, каким должно быть наше отношение во время молитвы.

**Благодарность.** Нам предписывается благодарить Бога «всегда» (Еф. 5:20) и «за все» (1 Фес. 5:18). Скажем честно: мы часто об этом забываем, особенно если жизнь становится тяжелой. Но приведенные тексты ясно показывают, что во всех наших молитвах, даже если мы приносим к Богу самые болезненные и отчаянные нужды, мы можем (и должны) делать это с благодарностью. Библия не говорит, что мы должны быть благодарными за проблемы, но мы можем благодарить за Того, Кому приносим эти проблемы.

Благодарность – это способ показать нашу уверенность в том, что Бог действует, и вспомнить многие случаи, когда Он помогал нам в прошлом. Мы благодарим Бога за то, Кто Он есть, за то, что Он сделает, и за то, что у Него все под контролем.

**Постоянство.** Нам также следует молиться «непрестанно» (1 Фес. 5:17). Это значит, что вся наша жизнь может быть разговором с Небесным Отцом. Когда что-то вас беспокоит, скажите: «Боже, я не знаю, что с этим делать». И затем опишите свои чувства, как делаете это в разговоре с другом или тем, кто вас хорошо знает. Мы можем оставить дела и некоторое время поговорить с Богом. Или можем сказать Ему несколько слов прямо по ходу дела. Такие «мгновенные» молитвы

показывают и нашу нужду в Боге, и наш беспрепятственный доступ к Нему. Не требуется ни пышности, ни церемоний, мы просто говорим все как есть.

Регулярная молитва – это также способ развивать взаимоотношения с нашим Отцом и Царем. Если мы долгое время не разговариваем с другом, то начинаем отдаляться от него. С другой стороны, чем чаще мы видимся, тем лучше его узнаем и тем комфортнее себя с ним чувствуем. Так же и с Богом.

Подумайте, в какой восторг мы приходим, если нам удается увидеть королеву или сфотографироваться с какой-либо знаменитостью. А между тем каждое мгновение каждого дня на нас обращает внимание Царь вселенной. Беседуя с Ним, мы узнаем, какое огромное благословение заключается в познании Его.

**Пост.** Пост – обширная тема, но мы здесь упомянем лишь пару ключевых моментов. Иисус не говорил: «Если поститесь». Он сказал: «Когда поститесь» (МФ. 6:16). Воздержание от пищи (а в наши дни, возможно, и от чего-то другого, например, смартфона или телевизора) – это способ сосредоточить мысли на серьезности молитвы и напомнить себе о нашей зависимости от Божьего обеспечения. «Голод», который наступает, когда мы в чем-то отказываем себе, побуждает нас снова и снова обращаться к Богу с тем, о чем мы решили поститься. Нет строгих правил насчет того, как долго или как часто нужно поститься. Это просто еще одно средство, которое помогает сделать молитву более целенаправленной. И это то, чего ожидает от нас Христос. Однако это должно быть только между нами и Богом. Пост – не способ привлечь внимание или показать, какие мы благочестивые (СТ. 16).

# Предназначение молитвы

**Хотя мы можем и должны** приносить все свои нужды к Богу, молитва «Отче наш» и другие тексты Библии указывают, что настоящее предназначение молитвы намного глубже.

Когда мы проводим время с Богом, Святой Дух трудится в нас и открывает нам «глубины Божии… дабы знать дарованное нам от Бога» (1 Кор. 2:10, 12). Именно во время тихих размышлений в Божьем присутствии мы видим, как углубляются наши с Ним взаимоотношения. Познавая Его и то, что Ему угодно, мы лучше понимаем, как решать свои проблемы, как ожидать Его вмешательства и как молиться обо всем том, через что мы проходим. Поэтому, хотя и получаем ответы на молитвы и указания свыше, мы прежде всего становимся ближе к Богу.

О предназначении молитвы и о том, что значит жить в живом, ежедневном общении с Богом, можно сказать еще много. Но особенно хочется сказать о двух благословениях, которые мы получаем благодаря молитве.

## Мир

***«Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого***

***ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе».***

Филиппийцам 4:6-7

Мы можем принести к Богу все, о чем беспокоимся и переживаем. А взамен Он обещает дать нам мир, «который превыше всякого ума», поскольку никак не связан с нашими обстоятельствами. После молитвы часто внешне ничего не меняется. Проблемы остаются такими же тяжелыми, а сложные люди такими же сложными. И тем не менее после молитвы меняется многое, включая нашу перспективу, потому что мы предали все Тому, у Кого есть сила и власть и Кто хочет нам добра. Наш мир основан на Иисусе Христе, Который показал, насколько далеко готов пойти Бог, чтобы принести нам спасение.

Наш мир основан на Иисусе Христе, Который показал, насколько далеко готов пойти Бог, **чтобы принести нам спасение.**

Иногда этот мир приходит быстро. Иногда нужно молиться долгое время, чтобы действительно передать свой стресс Богу и довериться Ему. А иногда мы молимся по ходу дня: то здесь, то там, когда вспоминаем о своих тревогах. Но Библия обещает, что и в беспокойстве, и в смущении мы можем сосредоточиться на мире, который Бог приобрел для нас смертью и воскресением Спасителя.

**Уподобление Христу.** Молитва также меняет нас самих. Это пространство, в котором мы переживаем

внутренние перемены. Когда мы читаем Библию и прославляем Бога за Его доброту и любовь, просим прощения или молимся о сложных людях, Святой Дух открывает нам, в первую очередь, самих себя и наш образ жизни. Он побуждает нас во всем становиться более похожими на Христа. Бог хочет, чтобы и наши поступки, и наше отношение становились такими же, как у Его Сына (ГАЛ. 5:22-23). Именно это часто происходит во время нашего общения с Ним.

---

Есть и многое другое, что можно сказать о взаимоотношениях с Богом.

Посетите страницу **russian-odb.org/ld/**, где вы сможете найти такие брошюры, как ***«Почему Бог мне не отвечает?»*** и ***«Как вы читаете Библию?»***

Читайте больше брошюр на сайте:
**russian-odb.org/ld**

**Серия «Взгляд вглубь» основана в 2017 году**

Перевод с английского Александра Капустина по изданию: “What Is Prayer?”
Printed in UK, 2018.

Все цитаты из Священного Писания взяты из Синодального перевода Библии на русский язык. Все права защищены.

© 2018 by Our Daily Bread Ministries. All rights reserved.
© Перевод на русский язык, оформление. Религиозная миссия «Хлеб Наш Насущный», 2021.

Чтобы узнать о разных бесплатных вариантах чтения «Хлеб Наш Насущный», нажмите на кнопку **«ПОДПИСАТЬСЯ»** на сайте **russian-odb.org**.

ХНН служение **в БЕЛАРУСИ**: а/я 82, г. Минск-107, 220107, Беларусь; **belarus@odb.org**

ХНН служение **в РОССИИ**: а/я «Хлеб Наш Насущный», ул. Октябрьской революции, 6, г. Смоленск, 214000, Россия; **russia@odb.org**

ХНН служение **в УКРАИНЕ**: а/я 20, г. Киев, 02088, Украина; **ukraine@odb.org**

ХНН служение **в ДРУГИХ СТРАНАХ**: а/я 82, г. Минск-107, 220107, Беларусь; **belarus@odb.org**

*Даже самые скромные пожертвования, получаемые от читателей, позволяют нам открывать для многих мудрость Библии, которая преображает жизнь. Миссия не получает финансирования от какой-либо группы или деноминации.*

Хлеб Наш Насущный
Служение®
**russian-odb.org**

CE722