

ХЛЕБ НАШ НАСУШНЫЙ

для

ДЕТЕЙ™

90 размышлений
на каждый день



Кристал Бауман и Тери Мак-Кинли

Кристал Бауман и Тери Мак-Кинли



Перевод с английского

Художник
Анита Шмидт

Минск
«Хлеб Наш Насущный»
2026



О чём эта книга?

Тебе известно, что Библия – самая читаемая книга в мире? После изобретения печатного станка в 1440 году Иоганном Гутенбергом распространено более шести миллиардов экземпляров.

Но на самом деле Библия состоит из 66 книг, которые делятся на Ветхий и Новый Завет. Это не просто сборник увлекательных историй. Вместе эти 66 книг рассказывают одну великую правдивую историю.

«Хлеб Наш Насущный для детей» – это 90 коротких размышлений на каждый день. Они помогут тебе больше узнать о Библии и о том, как сильно Бог любит нас. Но уникальность этих размышлений в том, что какие бы отрывки мы ни изучали (из Ветхого или Нового Завета), все они указывают на Иисуса. Каждый день у тебя будет особое время с Богом, которое поможет тебе стать ближе к Нему и лучше понять, Кто такой Иисус и что Он сделал для нас.

Название «Хлеб Наш Насущный» взято из молитвы, которой Иисус научил Своих учеников. В Евангелии от Матфея Иисус

молится, говоря: «Хлеб наш насущный дай нам на этот день...» (Матфея 6:11). Чтобы быть сильными, мы должны кушать каждый день, а чтобы верить в Бога и научиться доверять Ему, нам необходима «духовная еда».

Ежедневно читая эти размышления и Библию, проси Бога показать, чему Он хочет тебя научить. Это поможет тебе стать духовно сильнее. Ты можешь читать эту книгу самостоятельно или вместе со взрослыми, за столом или в уютном кресле, утром или перед сном. Наша молитва о том, чтобы ты узнал, как сильно Бог любит тебя и что благодаря Иисусу ты принят в Божью семью.

Ну что, готовы к захватывающему путешествию по Библии? Тогда вперёд!

Кристал и Тери



ВАЖНО!

В книге использованы цитаты из *Синодального перевода Библии*.

Но, чтобы библейские истории были тебе более понятны, в некоторых местах мы приводим цитаты из *Нового русского перевода Библии*, которые мы обозначили **НРП**.



**Если встретишь непонятные слова,
загляни в СЛОВАРЬ в конце книги.**



Иисус был там

«И сказал Бог: “Сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле”». Бытие 1:26

В истории сотворения мира рассказывается о том, как всё появилось. На шестой день Бог сказал: «Сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему». Обратил ли ты внимание на слово «Нашему»? Если людей в тот момент ещё не было, к кому обращается Бог?

Есть только один Бог, но Он существует в трёх Личностях – Бог Отец, Бог Сын и Бог Святой Дух. В книге Бытие написано, что «Дух Божий носился над водою» (Бытие 1:2). А в стихе из Нового Завета говорится, что Иисус есть образ Бога. Он выше всего. Всё Им и для Него создано (см. Колоссянам 1:15-16).

ОБРАТИТЬСЯ К БОГУ

Поблагодари Бога за то, что Он сотворил тебя по Своему образу.

Иисус – Божий Сын, и Он тоже Бог. Он создал солнце и луну. Он поместил звёзды на небе. Он сотворил все растения и деревья на земле. Он придумал китов с огромными хвостами, плескающихся в океане, и орлов, парящих высоко в небе. Он с улыбкой смотрел на тигров, бегающих наперегонки по земле, и коал, карабкающихся по деревьям.

Бог сказал: «Сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему». Здесь слово «Нашему» означает, что Бог говорит об Отце, Сыне и Святом Духе. Это называется *Троицей* – «три Личности в Едином Боге».

Бог сотворил людей по Своему «образу», и поэтому мы можем познать Его особым способом, в отличие от всего остального творения. Он создал нас с душой, чтобы мы могли разговаривать с Ним и узнавать о Нём из Библии и всего, что Он сотворил вокруг. Бог создал весь мир Своим Словом, а человека Он сделал живым, вдохнув в Него дыхание жизни. Первый человек был сотворён по образу и подобию Божьему, и ты в том числе.

УЗНАЙ БОЛЬШЕ: Как Бог сотворил первого человека? Прочитай Бытие 2:7.

Иисус – мой Творец.

ИНТЕРЕСНО

Гепард – самое быстрое животное на земле.

Он развивает скорость до 113 км/ч.

Адам и Ева в прекрасном саду

«Господь Бог заповедал человеку: “Можешь есть плоды с любого дерева в саду, но не ешь с дерева познания добра и зла, потому что в день, когда ты съешь плод с него, ты непременно умрёшь”». Бытие 2:16-17, НРП

Бог назвал первого человека Адамом. Он отличался от всего остального Божьего творения. Адам говорил с Богом, и Бог говорил с Адамом, чего не могли делать животные. Бог создал Адама совершенным во всём. Бог видел, что Адаму было плохо одному, поэтому Он сотворил Еву – первую женщину, которая стала женой Адама. Бог поселил их в прекрасном саду под названием Эдем. Там текли реки, зеленели деревья и обитали разные животные. Бог хотел, чтобы Адам и Ева ухаживали за садом и наслаждались им. Он сказал, что они могут есть вкусные плоды со всех деревьев, кроме одного. Но однажды Адам и Ева съели плод с запретного дерева. В первый раз они не послушались Бога! Библия называет это грехом, и с того момента всё изменилось. Теперь им приходилось тяжело работать, чтобы иметь еду, они узнали, что такое болезни, страдания и смерть.



ОБРАТИТЬСЯ К БОГУ*

Попроси Бога помочь тебе всегда поступать правильно и скажи Ему спасибо за то, что Иисус всё исправил.

Адам с Евой сожалели о том, что не послушались Бога. Но Бог всё равно любил их, даже когда наказывал. Он знал, что люди не перестанут грешить, поэтому нашёл способ прощать их грехи. Спустя некоторое время Бог повелел приносить Ему в жертву или в дар самых лучших ягнят или коз. Это помогало людям ненадолго наладить свои отношения с Богом. Но им приходилось это делать снова и снова, потому что они постоянно грешили. Представляешь, сколько ягнят и коз нужно было!

Мы по-прежнему не всегда слушаемся Бога, но уже больше не должны приносить Ему жертвы. Бог полюбил нас так сильно, что отдал Своего Сына в жертву за наши грехи вместо ягнят и коз.

Когда Иисус умер на кресте, Он пожертвовал Своей жизнью ради нас и взял на Себя наказание за все наши грехи. Его жертва настолько велика, что никогда не перестанет действовать! Жертва Иисуса – это всё, что нам нужно, чтобы стать праведными перед Богом. Мы имеем вечную жизнь, если верим, что Иисус – наш Спаситель.

ИНТЕРЕСНО

Имя Адам происходит от древнееврейского слова «адама», которое переводится как «земля» или «красная земля».

УЗНАЙ БОЛЬШЕ: Что сделал Бог после того, как Адам и Ева согрешили? Прочитай Бытие 3:21.

Иисус исправляет ошибки.



Ной строит ковчег

«Верой Ной, получив предупреждение о том, чего ещё нельзя было видеть, в благоговении построил ковчег для спасения своей семьи.

В результате мир был осуждён, а Ной стал наследником праведности, которая приходит через веру». Евреям 11:7, НРП

История про Ноев ковчег – одна из самых известных историй, записанных в книге Бытие. Возможно, вы слышали её в церкви или читали в своей детской Библии. Может быть, вы даже рисовали ковчег с головами жирафов, выглядывающих наружу. Бог повелел человеку по имени Ной построить огромный корабль для себя и своей семьи. Бог также сказал Ною поместить в ковчег по паре животных каждого вида. Вот почему он был таким огромным!

Эта история случилась спустя много лет после сотворения мира. Люди отвернулись от Бога и перестали Его слушать. В книге Бытие написано, что Господь пожалел, «что создал человека на земле» (Бытие 6:6). Он решил уничтожить всех потопом, кроме Ноя и его семьи, потому что Ной любил Бога и слушался Его.

Ной поверил Божиим словам, хотя до конца не понимал их смысла. Он построил ковчег так, как сказал ему Бог. После окончания строительства он вошёл в него вместе со своей семьёй. Животные также вошли внутрь. И тогда Бог закрыл за ними дверь. Пошёл сильный дождь, и вода покрыла всю землю. Ковчег спас Ноя, его семью и животных, потому что Ной верил в Бога.

ОБРАТИТЬСЯ К БОГУ

Попроси Бога научить тебя доверять Ему.

А ты знаешь, что Иисус тоже похож на ковчег? Иисус силен защитить нас. Когда в мире случается что-то плохое, мы можем полагаться на Иисуса и просить Его о помощи. Иисус хранит нас от опасности так же, как Бог сохранил Ноя и его семью от потопа. Но мы должны верить Богу, потому что нам, как и Ною, не всегда всё понятно. В следующий раз, когда услышишь рассказ о Ное и его ковчеге, вспомни, что Бог хранит тебя. Мы можем быть как Ной – доверять Богу и слушаться Его.

УЗНАЙ БОЛЬШЕ: Сколько лет было Ною, когда закончился потоп? Ответ записан в Бытие 8:13.

Бог хранит меня.



ИНТЕРЕСНО

Есть мнение, что в ковчеге было около 30 тысяч животных.



Неожиданный подарок

«Есть ли что трудное для Господа? В назначенный срок буду Я у тебя в следующем году, и будет у Сарры сын». Бытие 18:14

Авраам был одним из дальних родственников Ноя. Он очень любил Бога. Однажды он сидел под деревом и увидел трёх путников, направляющихся к нему. Он поклонился им в знак приветствия и предложил принести воды, чтобы они могли помыть ноги. В те времена люди носили сандалии и ходили по пыльным дорогам, поэтому их ноги часто были грязными. Авраам сказал Сарре, своей жене, испечь хлеб, а слуге – приготовить мясо для гостей.

Во время разговора с ними Авраам узнал неожиданную новость. Они сказали, что в следующем году у Сарры родится ребёнок. Услышав это, Сарра рассмеялась, ведь она была слишком стара для того, чтобы рождать детей.

ОБРАТИТЬСЯ К БОГУ

Поблаговари Бога за то, что для Него нет ничего невозможного.

Задолго до этого Бог дал обещание Аврааму, что от него произойдёт великий народ. Авраам не понимал, как такое возможно, ведь у него с Саррой не было детей, и они были уже пожилыми. Но Бог сдержал Своё обещание, и через год у Сарры родился сын. Авраам назвал его Исааком, что в переводе с древнееврейского означает «тот, кто смеётся». Великое множество потомков, которое Бог обещал Аврааму, произойдёт от Исаака!

Когда что-то кажется вам невозможным, помните: Бог может всё! В отличие от наших Его возможности безграничны. Если Он сказал, что что-то случится, значит, так и будет. Мы можем быть уверены во всех Божьих словах и обещаниях, записанных в Библии.

Почти через две тысячи лет после рождения Исаака родился ещё один мальчик, которого тоже обещал Бог. Он был потомком Авраама, дальним родственником. Его Имя – Иисус.

УЗНАЙ БОЛЬШЕ: Что говорится в Псалме 126:3-4 о детях?

ИНТЕРЕСНО

Во времена Авраама сандалии делали из кожи или дерева. Люди привязывали их к ногам кожаными ремешками.

Бог может делать то, что нам не под силу.

Дальняя прогулка

«Авраам ответил: “Бог Сам усмотрит ягнёнка для всесожжения, сын мой”. И они вдвоём пошли дальше». Бытие 22:8, НРП

Авраам был очень счастлив, когда у него родился сын Исаак. Через несколько лет Бог сказал Аврааму пойти в землю Мориа и взять с собой Исаака. Можно представить, как опечалился и растерялся Авраам, узнав, что Бог хочет, чтобы он принёс там своего сына Исаака в жертву, как это делали с животными. Как Бог мог попросить Авраама отдать сына, которого Он обещал?

Авраам доверился Богу и сделал то, что Он ему сказал, хотя не понимал почему. После трёх дней пути Авраам увидел место, на котором Бог повелел ему построить жертвенник. Когда он положил дрова на жертвенник, Исаак спросил: «Но где же ягнёнок для всесожжения?» (Бытие 22:7, НРП). Авраам ответил сыну: «Бог Сам усмотрит ягнёнка для всесожжения, сын мой».

Авраам связал Исаака и положил его на жертвенник. Но когда он поднял нож, ангел Господень позвал его громким голосом: «Авраам! Не причиняя вреда своему сыну! Теперь я знаю, что ты любишь Бога больше всего на свете!»

Авраам поднял голову и увидел запутавшегося в кустах барашка. Авраам принёс его в жертву вместо своего сына.

Это место он назвал «Господь усмотрит». Ангел

сказал ему, что у него будет очень-очень много потомков за то, что он послушался Бога. И люди по всему миру будут под Божьей заботой, благословлены (или счастливы) за послушание Авраама Богу.

Эта история об Аврааме и Исааке – прообраз или иллюстрация нашего спасения. Ягнёнок или агнец, которого Бог отдал в жертву, – это Иисус, Его Единственный Сын.

В Новом Завете Иоанн Креститель сказал об Иисусе так: «Вот Агнец Божий, Который берёт на Себя грех мира» (Иоанна 1:29). Благодаря Иисусу каждый человек может получить спасение.

УЗНАЙ БОЛЬШЕ: Что сказал Бог про количество потомков Авраама? Прочитай Бытие 22:16-18.



ОБРАТИТЬСЯ К БОГУ

Расскажи Богу, как сильно ты Его любишь.

Господь позаботится о тебе.

ИНТЕРЕСНО

Во времена Авраама жертвенники делали из земли или камней, которые находили на поле, и при этом нельзя было пользоваться никакими инструментами.